

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS



Améliorez **votre équilibre**
Restez **en forme**
Reprenez **confiance en vous**
Gardez **votre autonomie**
Adoptez une **activité physique**

*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

À PARTIR DU 1^{ER} JUIN JUSQU'EN SEPTEMBRE

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

TOUS LES JEUDIS

> de 13h45 à 15h15

de septembre à juin
(hors vacances scolaires)

CHENE-EN-SEMINE

Salle des fêtes

Ateliers gratuits

PLATEFORME
DE PREVENTION
DES SENIORS

**haute
savoie**
Le Département

Filières *Gérontologiques*
Annecy - Evian-les-Bains - Chambéry - Courmayeur - Doubs - Genève

